

## PARA QUE NADIE ENFRENTA AL CÁNCER SOLO

Nuestra Misión: Asegurar que todo individuo impactado por el Cáncer recobre su poder por medio del conocimiento, reforzado por acción y sostenido por la comunidad.

### NUESTRO PROGRAMA SIEMPRE

- Disponible para todas las personas con cáncer y sus seres queridos en cualquier etapa, desde el diagnóstico a la supervivencia.
- Basado en investigación empírica y estudio clínico.
- Guiado e instruido por profesionistas.
- Ofrecido en un ambiente familiar.

### NUESTRO PROGRAMA INCLUYE

- Grupos de Apoyo.
- Educación.
- Clases de Nutrición, Movimiento y Mente sana en cuerpo sano.
- Conexiones Sociales.
- Servicios para Niños, Adolescentes y Familias.
- Recursos y Referencias.

### LOS INVITAMOS A SER PARTE DE NUESTRA Comunidad

Intégrese a nuestra comunidad:

- Asista a nuestras reuniones para nuevos participantes.
- Asista a nuestros seminarios educativos.
- Visite nuestro sitio en la red: [csaz.org](http://csaz.org)
- Llámenos al (602) 712-1006.

Los Servicios que Proveemos son posibles gracias a la generosidad y contribuciones individuales, corporativas y de diversas fundaciones.



### Nadie debería enfrentar al Cáncer solo.

En la Comunidad de Cancer Support Community Arizona creemos que cualquier persona impactada por el cáncer merece apoyo profesional y compasivo. Retemos al Cáncer Juntos.

JULIO 2017					
M	T	W	T	F	S
					1
3	4	5	6	7	8
10	11	12	13	14	15
17	18	19	20	21	22
24 31	25	26	27	28	29

### CAFECITO CREATIVO

5 de Julio, 2 de Agosto y 6 de Septiembre

Primer miércoles de cada mes de 6 a 7:30 pm

Acompáñenos a disfrutar un cafecito con otros miembros de nuestra comunidad Latina haciendo proyectos creativos! Habrá bocadillos.

### VIDA SALUDABLE

10 y 24 de Julio, 14 y 28 de Agosto, 11 y 25 de Septiembre

Segundo y cuarto lunes del mes de 6 a 7 pm

Actividades variadas enfocadas en la salud personal y familiar: Yoga, Tai Chi, Meditacion, Aromaterapia, Bachata, Salsa y mucho más!

### GRUPO DE APOYO

11 de Julio, 8 de Agosto, y 12 de Septiembre

El segundo martes del mes, de 6 a 7:30 pm

Apoyo emocional y discusión en grupo en español con Veronica Villanueva.

AGOSTO 2017					
M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5
7	8	9	10	11	12
14	15	16	17	18	19
21	22	23	24	25	26
28	29	30	31		

### CANCER 101

13 de Julio de 6 a 7:30 pm

Presentado por Damaris Hazell, BSN,RN, Hematología, Oncología y Cuidado Paliativo Banner – University Medical Center

Damaris Hazell presentara: ¿Que es el Cáncer? Factores de riesgo y prevención, La detección temprana, Diagnóstico y proceso de enfermedad, Tratamiento, progresión y Sobrevivencia.

### NOCHE SOCIAL

27 de Julio de 6 a 8 pm

Una noche dedicada a lazos sociales con nuestra comunidad de habla Hispana. Se servirán bocadillos.

### HACIENDO TARJETAS

24 de Agosto de 6 a 8 pm

Una noche dedicada a juegos y diversión entre amigos y familia en nuestro programa Latino de habla Hispana. Se servirán bocadillos.

### SEGURO SOCIAL Y DISCAPACIDAD

Septiembre 21, de 6 a 7:30 pm

Abogado Nick Wearne compartirá, como los beneficios de Discapacidad del Seguro Social lo ayuda a usted y sus dependientes cuando no puede trabajar por razones de salud. El abogado proveerá información vital y paso a paso de como navegar el sistema y recibir beneficios.

### NOCHE DE CULTURA

28 de Septiembre de 6 a 8 pm

Una noche dedicada a aprender de otras culturas en el mundo y a compartir la nuestra. Se servirán bocadillos.

SEPTIEMBRE 2017					
M	T	W	T	F	S
				1	2
4	5	6	7	8	9
11	12	13	14	15	16
18	19	20	21	22	23
25	26	27	28	29	30

Toda persona de habla Hispana está invitada a participar en todos los programas de Cancer Support Community AZ. (los programas enlistados en esta página son en español, pero éstos y otros programas se proveen también en inglés.) ¡Los esperamos!

## Opciones Abiertas

Opciones Abiertas es un programa que le puede ayudar a identificar preguntas y preocupaciones importantes basadas en sus necesidades personales acerca de su tratamiento para vencer al cáncer. Disponible, sin costo alguno, este servicio le ayudara a:

- Generar una lista de preguntas para su doctor.
- Organizar estas preguntas para que las lleves a la cita con su doctor.
- Comunicarte claramente con su equipo médico.

Para hacer una cita con su especialista de Open Options (Opciones Abiertas), llamar a CSCAZ al 1-888-793-9355.

## Conectando Familias

Para más información acerca de los programas para niños, adolescentes y familias, por favor contactar a Carrie Cantrell al (602) 712-1006 o [ccantrell@cscsz.org](mailto:ccantrell@cscsz.org)

**EVENTOS PARA ADOLESCENTES:** Edades de 13–21

### **NOCHE DE TACOS PARA ADOLESCENTES**

Tercer jueves de cada mes, de 6 a 8 pm  
En colaboración con Amanda Hope Rainbow Angels.

### **DÍA PARA CONSENTIR A LOS ADOLESCENTES**

Domingo 23 de Julio, de 11 a 2 pm  
Se llevará a cabo en Coiffeur's Salon en 1024 N 1st Ave, Phoenix, AZ 85003. Ven a para un nuevo estilo o corte de pelo, así estarás listo/a para volver a la escuela. También habrá servicios de maquillaje y manicure para las chicas.

### **HORA DE ARTE PARA LOS ADOLESCENTES**

Sábado 19 de Septiembre, de 12 a 2 pm  
Ven a reunirse con amigos y déjate sanar por medio de la expresión artística. ¡Se servirá comida!

### **ADOLESCENTES: ¡EN SUS MARCAS, LISTOS, ÉXITO!**

Sábado, Septiembre 23, de 3 a 5 pm  
¿Tratando de decidir cuál será tu futuro? Be A Leader Foundation hablará de técnicas para el éxito en el colegio o universidad, seguido de un panel de profesionistas del grupo Gold Heroes.

**PARA FAMILIAS** con niños menores de 18 años

### **BARBACOA FAMILIAR: PARA ESCAPAR DEL CALOR**

Sábado 15 de Julio de 12 a 2 pm  
¡Jugaremos adentro, comeremos sabroso y más!

### **KID SUPPORT: SERIE DE SEIS SEMANAS**

Miércoles 23 Agosto a 27 Septiembre de 6 a 7:30 pm  
Kid Support es un programa de seis sesiones que les enseña a los menores entre 7 y 12 años las herramientas para hacer frente a un diagnóstico de cáncer. Abierto para niños con diagnóstico de cáncer y para hijos, nietos o hermanos de un paciente de cáncer. La orientación para los padres se llevará a cabo el martes 22 de Agosto a las 6 pm.

### **YOGA FAMILIAR**

Sábado, Agosto 26, de 1 a 2:30 pm  
Vengan a disfrutar de esta actividad relajante en familia.

### **CAPTURANDO MOMENTOS FAMILIARES**

Sábado, Septiembre 30, de 12 a 2:30 pm  
Viaja a la calle de los recuerdos. Aprende como capturar memorias familiares utilizando materiales reciclados en lugar de fotos. Puedes traer fotos para inspirarte.



360 East Palm Lane, Phoenix, AZ 85004

Para descripción detallada de estos programas por favor visite [www.cscaz.org](http://www.cscaz.org)

NON-PROFIT ORG.  
U.S. POSTAGE PAID  
PHOENIX, AZ  
PERMIT NO. 4768

## GRACIAS!

### HOSPITALES SOCIOS



Banner  
University Medical Center  
Phoenix



## PATROCINADORES

\$50,000 O MÁS



\$25,000 – \$49,999



\$15,000 – \$24,999



DAWN & ERSTON SENGER

\$10,000 – \$14,999

EDITH ARROWSMITH  
THE BIDSTRUP FOUNDATION  
DAWN & ERSTON SENGER



## Participa

**PARTICIPA • REFIERE A ALGUIEN • SE VOLUNTARIO  
DONA • PROVEE PATROCINACION CORPORATIVA**

**En 2016, el costo anual promedio para un participante en nuestro programa fue \$354.09.**

Recuerde, su crédito de impuestos de Arizona es de hasta a \$400.00 para individuos.  
¡Patrocina a un participante de CSCAZ y te lo devolverán completamente!

## Como Tu Patrocinio Cambia Vidas

- \$25** ▶ Permite a un participante tomar una clase de Yoga Suave.
- \$50** ▶ Provee una clase de Cáncer y Apoyo.
- \$100** ▶ Provee un sesión de Cantos Tibetanos para combatir la tensión.
- \$400** ▶ Apoya la clase semanal de Vida Saludable para nuestro programa Latino.
- \$800** ▶ Patrocina a dos menores impactados por el cáncer por un año.
- \$1000** ▶ Cubre el costo de diez personas al atender una clase de nutrición y cocina.